

**Trainings de l'acteur·ice à Lyon** hébergés par la  
COMPAGNIE CHIENNE DE VIE  
2 place Sathonay 69001 LYON

## CHARTRE DES PARTICIPANT·E·S AUX TRAININGS SAISON 2024-2025

### 1) CONTENUS ET DÉROULÉS DES TRAININGS

Les trainings sont la mise en partage d'un temps et d'un espace de travail, entre artistes de scène, dans le but d'exercer les outils et les bases du jeu d'acteur·trice. Les trainings ne sont pas des cours de théâtre, et ne sauraient se substituer à une formation d'art dramatique. Ils ne sont pas non plus des stages de découverte, mais bel et bien un entraînement des outils déjà présents chez l'artiste.

Une séance de training suit typiquement le déroulé suivant :

- **accueil et présentation** des participant·es, présentation du contenu du training
- **échauffement** proposé par le·a conducteur·ice ou délégué à un·e participant·e
- **exercices autour de la thématique / des axes de travail du jour.** Les exercices en question visent à travailler les outils et qualités de l'acteur·rice, mais peuvent provenir de disciplines autres que l'art dramatique, et présenter un caractère plus ou moins technique.
- **temps d'échange et de retours** pour conclure et débriefer la séance.

### 2) LIEUX, HORAIRES DES TRAININGS ET MATÉRIELS À PRÉVOIR

Cette saison 2024-2025, les trainings prennent place aux lieux et horaires suivants :

CRENEAU HORAIRE	LIEU
<b>Mardi 09h30-12h00 (hors vacs.scolaires)</b> (ouverture des portes à l'arrivée des conducteur·ice·s, entre 9h et 9h30. Début à 9h30. Salle à libérer <i>avant</i> 12h.)	<b>Salle des Ovalistes</b> <b>6 Impasse Flesselles 69001 Lyon</b> (entrée porte principale, à gauche, puis 2e étage) proche bus C13 (arrêt Rouville)
<b>Jeudi 09h30-12h00 (hors vacs.scolaires)</b> (ouverture des portes par le gardien dès 9h00. Début à 9h30. Salle à libérer <i>avant</i> 12h.)	<b>Maison de la Guillotière</b> salle 3 (1 <sup>er</sup> étage à droite) <b>25 rue Béchevelin 69007 Lyon</b> proche Métro D (arrêt Guillotière)

Il est demandé aux participant·es d'arriver **au plus tard 5 min avant le début** du training.

Il est demandé aux participant·es de **prévoir une tenue souple** facilitant le mouvement, adaptée à la saison, ainsi que **de quoi s'hydrater** (gourde individuelle, etc). Possibilité de se changer sur place (⚠ pas de vestiaire individuel). Points d'eau et toilettes dispos.

Sauf indication contraire, **aucun accessoire particulier** n'est requis pour participer à un training, et les exercices se pratiquent pieds nus ou en chaussettes.

### 3) ADHÉSION ANNUELLE & INSCRIPTION AUX SÉANCES

La participation aux trainings comprend une **adhésion annuelle de 20,00€** composée de:

- **10€ d'adhésion à l'association COMPAGNIE CHIENNE DE VIE** pour la saison 24-25. Cette adhésion permet aux participant·e·s d'être assuré·e·s durant les trainings.
- **10€ de participation aux frais** de gestion (notamment frais de communication autour des trainings, et éventuels équipements matériels nécessaires)

**La participation à chaque séance** est libre, sur **inscription**. Les inscriptions/désinscriptions aux séances de trainings s'effectuent via des **formulaire en ligne** qui vous seront communiqués une fois votre adhésion payée et validée.

### 4) ENGAGEMENTS DES PARTICIPANT·E·S

Les trainings sont une initiative collective qui repose sur l'engagement bénévole de chacun·e et de tou·te·s. En conséquence, les participant·e·s aux trainings s'engagent à :

- **venir** aux séances où iels se sont inscrit·e·s, **ou bien se désinscrire** en amont. En cas d'absence non-anticipée, envoyer un email ([trainings-lyon@proton.me](mailto:trainings-lyon@proton.me)), pour expliquer leur absence. Il n'est pas question de juger la légitimité de votre absence, mais de maintenir le lien de confiance.
- faire preuve **d'autodiscipline** : respect des **horaires** (début et fin de trainings), **régularité** et **qualité de présence**. Couper les sonneries de téléphone. **Prévenir en début de séance** s'ils doivent partir avant la fin, pour s'assurer que cela ne perturbera pas le cours des exercices.
- faire preuve de **bienveillance**, de **convivialité** et de **respect** envers les autres, le·a conducteur·rice et le groupe. **Aucun comportement discriminatoire, stigmatisant** (genre, âge, sexe, apparence, capacités physiques, etc) **ou délibérément insultant** ne sera admis. Une attention particulière sera également portée au **respect du consentement** (aux exercices, au contact physique, etc).
- mobiliser leur **écoute** et leur **concentration**, afin de ne pas entraver le bon déroulé de la séance. Un temps est consacré aux retours à la fin de chaque session.
- aborder les trainings avec un **esprit de partage** et d'**enrichissement mutuel**, et non dans une logique de consommation à sens unique. Nous souhaitons que la gestion des trainings soit la plus horizontale possible, ce qui nécessite l'implication de tou·te·s. A terme, les participant·e·s sont fortement incité·e·s à **proposer leur propre training** en tant que **conducteur·rice**, afin que les trainings restent pérennes dans le temps.

En cas de manquements aux engagements ci-dessus, l'équipe de gestion se réserverait le droit de **suspendre un·e participante**, voire de procéder à son **exclusion**, qui entraînerait radiation des activités sans remboursement, si le problème ne pouvait être réglé à l'amiable.

*L'équipe de gestion des trainings, le 26/07/2024*